

Педагогическим советом МБДОУ
«Черки – Кильдуразский детский сад
Буинского муниципального района
Республики Татарстан»
Протокол от 28.08.2024 года №

Приказом заведующего МБДОУ «Черки –
Кильдураский детский сад Буинского муниципального
района Республики Татарстан»
от 02.09.2024 года № ОД36
А.Р.Ахмадиева



*Режим дня на холодный период года
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)*

Режимные процессы/характер деятельности	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая подгруппа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00–8.10	8.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку,завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.), подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 9.50- 10.10	9.10-9.40 9.50- 10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	10.20-10.50	10.20-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, самообслуживание, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми	15.40-15.50	15.40-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50 -16.10	15.50-16.10
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры) Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.10-17.00	16.10-17.00

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 Понед Вторник Среда Пятница 9.00-10.45 Четверг	9.00-10.50 Понед Вторник Среда Четверг Пятница
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	9.15-9.40 9.45-10.10	9.20-9.40 10.00-10.10	9.25-9.40 10.05-10.10	-
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, самообслуживание, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, двигательные игры малой подвижности	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры), уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00

Режим дня на теплый период года
(в соответствии с требованиями Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21)

Режимные процессы/характер деятельности	Вторая подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) (длительность включая перерывы) в т.ч на улице	9.00-10.00	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, самообслуживание полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.20-16.00	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.00	До 17.00

Режимные моменты	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе подгруппа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (длительность включая перерывы), в т.ч. на улице	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога с детьми, двигательные игры малой подвижности	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка на свежем воздухе(наблюдения, труд, игры)	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 17.00	До 17.00	До 17.00

